

# Doortrappen menukaart Noord-Brabant



Aanbod  
Fietsval preventie

**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

# Fietsval preventie

## Docent 'Stevig op de pedalen'

**Uitvoerder:** in eigen beheer

**Omschrijving:** Het merendeel van de fietsongevallen bij ouderen zijn eenzijdige ongevallen die vaak door valpartijen ontstaan. Wat kan je doen om vallen te voorkomen of als je toch valt, hoe voorkom je dan ernstig letsel? Wat zijn de functionele veranderingen die kunnen optreden en hoe ga je hier mee om? Wil je in jouw gemeente een workshop 'Stevig op de pedalen' aanbieden? Doortrappen Brabant helpt je graag aan de namen van beschikbare docenten (veelal zzp'ers) die hier voor geschoold zijn. Stuur een mail naar [Doortrappen@brabant.nl](mailto:Doortrappen@brabant.nl)

**Prijs:** op aanvraag - variërende uurtarieven

---

## Stevig op de pedalen (onderdeel van Doortrappendag)

**Uitvoerder:** Veilig Verkeer Nederland

**Omschrijving:** Het merendeel van de fietsongevallen bij ouderen zijn eenzijdige ongevallen die vaak door valpartijen ontstaan. Wat kan je doen om vallen te voorkomen of als je toch valt, hoe voorkom je dan ernstig letsel? Wat zijn de functionele veranderingen die kunnen optreden en hoe ga je hier mee om? Organiseer je een Doortrappendag en wil je als onderdeel van deze dag graag een workshop fietsvalpreventie verzorgen, dan kan VVN jullie hierbij helpen. Een geschoolde docent sluit aan bij een bestaande bijeenkomst, met de juiste lesmaterialen. Maximaal 20 deelnemers

**Prijs:** € 525,-

---

## Stevig op de pedalen

**Uitvoerder:** Veilig Verkeer Nederland

**Omschrijving:** Het merendeel van de fietsongevallen bij ouderen zijn eenzijdige ongevallen die vaak door valpartijen ontstaan. Wat kan je doen om vallen te voorkomen of als je toch valt, hoe voorkom je dan ernstig letsel? Wat zijn de functionele veranderingen die kunnen optreden en hoe ga je hier mee om? Veilig Verkeer Nederland verzorgt een workshop fietsvalpreventie in jouw gemeente, inclusief de organisatie, werving, locatie en uiteraard de workshop zelf. Maximaal 20 deelnemers

**Prijs:** € 1.670,-

